I Trimestre de 2010
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 11
(12 de Marzo de 2011)

Libertad de adicciones

Pr. Alfredo Padilla Chávez

¿Qué es una adicción?

Según la Organización Mundial de la Salud, la adicción es el estado de intoxicación crónica y periódica originada por el consumo repetido de una droga, natural o sintética

En la actualidad se acepta como adicción, cualquier actividad que el individuo no sea capaz de controlar, que lo lleve a conductas compulsivas y perjudique su calidad de vida, como por ejemplo puede existir, adicción al sexo, al juego, a la televisión, a las nuevas tecnologías, el alcohol, sustancias psicoativas, etc.

Leer la Biblia ocho horas diarias de lunes a viernes ¿Será una adicción?

I. CLASES DE ADICCION

a. Adicción al alcohol

- **¿Qué dice la Biblia acerca de los efectos adversos del alcohol?**
  - 🕮 "Como serpiente morderá, Y como áspid dará dolor. Tus ojos mirarán cosas extrañas, y tu corazón hablará perversidades" (Proverbios 23:32, 33).
    - El vino, la cerveza y otros licores se asocian con eventos memorables, fiestas y transacciones comerciales importantes. Pero hay otro lado del alcohol que los consumidores no ven o no quieren ver. El consumo de bebidas alcohólicas ocupa el tercer lugar entre los principales factores de riesgo de mala salud en el mundo. Según la OMS, cada año fallecen 2,5 millones de personas en todo el mundo por causas relacionadas con el consumo de licor, una cifra mayor a la que generan algunas enfermedades, como el sida y la tuberculosis, o la violencia ciudadana.

      Pero los efectos del alcohol van más allá del bebedor. El uso del alcohol tiene un enorme costo social. La familia muchas veces ve su economía destruida. En casa, el cónyuge y los niños del adicto son víctimas de abuso verbal y físico.

b. Adicción al sexo

- **¿Qué dice la Biblia acerca de los peligros a que se expone al mal uso del sexo?**
  - 🕮 "Y gimas al final, Cuando se consuma tu carne y tu cuerpo" (Proverbios 5:11)

- El sexo dado por Dios como fuente de procreación y gozo en el contexto del matrimonio de un hombre con una mujer, puede fácilmente ser pervertido y conllevado a abusos. Puede llegar a ser una obsesión absorbente, muy difícil de controlar. Peor aún, cuanto más se practica, más se necesita para lograr el nivel de satisfacción anterior.

  La prostitución y el adulterio son caminos de inmoralidad y adicción sexual (Proverbios 5:3-14; 9:13-18). Además, hoy hay otras formas de adicción al sexo: pornografía y cibersexo. La pornografía por Internet creó problemas serios porque, con unos pocos clics del ratón, se exponen los actos más viles y degradantes dentro de nuestras casas y oficinas, y pueden crear adicción y el deterioro de los lazos matrimoniales y familiares. Es imposible calcular el daño que el adulterio ha creado en el mundo.

c. Adicción al juego

- **¿Por qué los juegos de azar son peligrosos para los seres humanos?**

📖 "Los que quieren enriquecerse caen en la tentación y se vuelven esclavos de sus muchos deseos. Estos afanes insensatos y dañinos hunden a la gente en la ruina y en la destrucción" (1 Timoteo 6:9; NVI)

- Muchos encuentran una satisfacción especial en fantasear acerca de ganar. Al no ganar, están con la gran esperanza de que la próxima vez lo hagan. Así, juegan vez tras vez. Cuando gastaron todo su dinero, piden prestado, mienten y pueden hasta robar a fin de tener otra "dosis" de esta "droga" no química. Según el centro de noticias de la Organización Panamericana de la salud Bolivia: "Aunque no hay estadísticas oficiales al respecto, se estima que entre el 1% y el 3% de la población mundial es adicta al juego". [1]

d. Amor al dinero

- **¿Cómo el dinero puede convertirse en un peligro mortal?**

📖 "Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores" (1 Timoteo 6:10).

- La Biblia no limita la cantidad de dinero que uno debiera tener, pero advierte contra la codicia y la avaricia. Una perspectiva equivocada hacia el dinero y las posesiones podría convertir a la gente en obsesiva, compulsiva y adicta a amontonar dinero o posesiones (aunque sean honestamente ganados). En esto, las personas pueden ocupar tanto tiempo y esfuerzo que aquellos elementos lleguen a ser falsos dioses. Se vuelven agresivos, insensibles a las necesidades de las personas.

  Acumular dinero o posesiones materiales no es bueno o malo en sí mismo. Es peligroso cuando ocupa el primer lugar en nuestras prioridades. Recordemos que el primer lugar siempre debe ocuparlo Jesús "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia…" (Mateo 6:33).

---

[1] http://www.ops.org.bo/servicios/?DB=B&S11=21720&SE=SN-)

II. NECESIDAD DE DEPENDER DE DIOS FRENTE A LA ADICCION

a. Sumisión a la voluntad de Dios

- **¿De qué modo la dependencia del poder salvador de Dios nos libera?**
  - 🕮 "Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros" (Santiago 4:7).
    - Dios puede dar perdón y liberación a cualquiera que está atrapado por las adicciones. La sumisión a Dios es fundamental. Pero la adicción es tan intrincada que puede ser necesaria la ayuda profesional. Los grupos de apoyo que toman a Dios como fuente de ayuda e incluyen habilidades especializadas para tratar el problema son de gran beneficio. "El más débil ser humano, que se refugia en el poder y en el nombre de Cristo, hará que Satanás tiemble y huya" (El Deseado de todas las gentes, p. 105).

III. VIVIR HACIENDO LA VOLUNTAD DE DIOS

a. Comunión con Dios

- **¿Cómo una persona adicta puede liberarse de sus adicciones?**
  - 🕮 "Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad" (1 Juan 1:6).
    - El lado positivo de este texto es que tener comunión con Dios es practicar la verdad. En este sentido la recuperación de las adicciones requiere lo siguiente: primero, admitir que la persona tiene un problema serio. Luego, debe dejarlo de inmediato y buscar refugio en un grupo de ayuda profesional para evitar una recaída. Debe mantenerse lejos de cualquier estímulo que lo atraiga a su adicción y debe fortalecer su autoestima. Pero, lo más importante es tener una comunión constante con Dios y aferrarse a sus promesas de sanidad en la lucha contra cualquier tentación.

Alfredo Padilla Chávez
Universidad Adventista del Perú



RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática